



高度な医療を優しく、確実に

# 市民健康講座

平成28年度シリーズタイトル知って得する病気の話



今回のテーマ

## 寝たきり予防の10ヶ条

予約不要  
入場料無料

- 開催日 平成28年9月24日(土)
- 時間 午後2時～4時〔開場午後1時30分〕
- 会場 西宮市大学交流センター 大講義室  
(ACTA西宮 東館6階)
- 講師 中島 恭哉 (西宮市立中央病院 整形外科第2部長)
- コメンター 久保田 稔 (関西学院大学 社会学部 教授 / 保健館 館長)
- 参加費 無料

### 講義終了後「まちの保健室」

血管年齢測定や健康相談など (兵庫県看護協会阪神南支部)



共催: 西宮市立中央病院  
 関西学院大学  
 兵庫県看護協会阪神南支部

後援: 兵庫県がん診療連携協議会

問合せ先: 西宮市立中央病院  
 医事課 0798-64-1515

